# ACCU-CHEK® Aviva



# Instrucciones de uso

Medidor de glucemia



# Índice de contenidos

Introducción	3
Capítulo 1: Su nuevo sistema	5
Capítulo 2: Mediciones de glucemia	9
Capítulo 3: Memoria del medidor, ajustes y transferencia de datos	17
Capítulo 4: Controles del funcionamiento	27
Capítulo 5: Mantenimiento y solución de problemas	31
Capítulo 6: Datos técnicos	37
Índice	43

### Introducción

#### El sistema Accu-Chek Aviva

El medidor Accu-Chek Aviva está concebido para el uso con las tiras reactivas Accu-Chek Aviva para mediciones cuantitativas de glucemia en sangre fresca venosa, arterial, neonatal y sangre total capilar con el fin de analizar la eficacia del control de glucemia. La sangre total capilar para realizar mediciones de glucemia se puede obtener de la yema del dedo y de lugares alternativos aprobados (por ejemplo, del antebrazo). Para más detalles acerca de los lugares alternativos aprobados y las limitaciones asociadas, consulte el apartado sobre medición en lugares alternativos (AST) de estas instrucciones de uso. El medidor Accu-Chek Aviva y las tiras reactivas Accu-Chek Aviva ofrecen un sistema completo de ensayo concebido para el uso diagnóstico in vitro por personal sanitario en ambientes hospitalarios y para el uso doméstico por personas con diabetes. El sistema no debe usarse para el diagnóstico o la evaluación de la diabetes mellitus. La obtención y preparación de muestras por parte de personal sanitario se describen en el prospecto de las tiras reactivas.

Solo para uso con tiras reactivas y soluciones de control Accu-Chek Aviva Autodiagnóstico

El sistema incluve:

- Medidor Accu-Chek Aviva con pila
- Tiras reactivas Accu-Chek Aviva\*
- Soluciones de control Accu-Chek Aviva\*

<sup>\*</sup>Algunos articulos pueden no estar incluidos en el kit. Se pueden adquirir por separado.

## Introducción

# **ADVERTENCIA**

Cualquier objeto que entra en contacto con sangre humana es una posible fuente de infección (vea: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

### Por qué es importante medir la glucemia regularmente

Realizar mediciones de glucemia regularmente puede implicar una gran diferencia en la manera en que Ud. controla su diabetes diariamente. Lo hemos simplificado al máximo.

#### Informaciones importantes acerca de su nuevo medidor

- El medidor viene de fábrica con la hora y la fecha preajustadas. Es posible que tenga que adaptar la hora a la zona horaria en la que vive.
- Si sigue los pasos de estas instrucciones de uso, pero aún presenta síntomas que no parecen coincidir con los resultados de medición obtenidos, o si tiene dudas, póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende.

#### El medidor Accu-Chek Aviva



- 1. Tecla On/Off/Set 

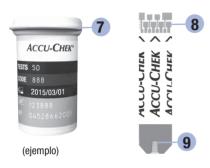
  Enciende y apaga el medidor y ajusta las
- opciones.

  2. Pantalla
  Muestra resultados, mensaies y resultados de

medición quardados en la memoria.

3. Teclas flecha derecha y flecha izquierda Púlselas para acceder a la memoria, realizar ajustes y navegar por los resultados de medición.

- 4. Ranura de la tira reactiva Inserte la tira reactiva por aquí.
- 5. Tapa del compartimento de la pila
- Ventana de infrarrojos (IR)
   Se usa para transferir datos del medidor a un ordenador.





- 7. Tubo de tiras reactivas\*
- 8. Inserte este extremo en el medidor.
- Ventana amarilla
   Rócela con la gota de sangre o la solución de control.
- 10. Frasco de solución de control\*
- 11. Pila

<sup>\*</sup>Algunos artículos pueden no estar incluídos en el kit. Se pueden adquirir por separado.

## Usar el sistema Accu-Chek Aviva

- Use únicamente tiras reactivas Accu-Chek Aviva.
- Use la tira reactiva inmediatamente después de retirarla del tubo de tiras reactivas.
- No aplique sangre o solución de control a la tira reactiva antes de insertarla en el medidor.
- Cierre el tubo de tiras reactivas hermética e inmediatamente después de retirar una tira reactiva para proteger las tiras reactivas de la humedad.
- Almacene las tiras reactivas no usadas en el tubo original cerrado.
- Compruebe la fecha de caducidad del tubo de tiras reactivas. No use las tiras reactivas pasada dicha fecha.
- Almacene el tubo de tiras reactivas y el medidor en un lugar fresco y seco, como por ejemplo un dormitorio.
- Consulte las condiciones para el almacenamiento de las tiras reactivas y las condiciones de funcionamiento del sistema en el prospecto de las tiras reactivas.

# **ADVERTENCIA**

¡No almacene las tiras reactivas en ambientes sumamente calientes o húmedos (baño o cocina)! El calor y la humedad pueden dañar las tiras reactivas.

#### Funciones de las teclas

A continuación figuran las funciones de la tecla On/Off/Set y las teclas de las flechas del medidor. Estas funciones se usan a lo largo de estas instrucciones de uso. Para obtener más información sobre el uso de estas teclas durante el ajuste del medidor, consulte el capítulo 3, Memoria del medidor, ajustes y transferencia de datos.

Tecla	Función	Acción
(tecla On/	Encender y apagar el medidor.	Pulse y suelte .
Off/Set)	Acceder al modo de ajuste.	Encienda el medidor. Pulse y <b>mantenga pulsada ®</b> hasta que aparezca <b>set-up</b> en la pantalla.
	Guardar la opción seleccionada.	Pulse y suelte .
	Salir del modo de ajuste en cualquier momento.	Pulse y <b>mantenga pulsada ()</b> hasta que aparezca el símbolo de la tira reactiva parpadeando en la pantalla.
	Comprobar los segmentos de la pantalla.	Apague el medidor. Pulse y <b>mantenga pulsada ®</b> para ver la pantalla completa.
	38-98 38-98:22 38-98 38-98:22 38-9	Si alguno de los segmentos no se ve o es distinto a los de la imagen, no use el medidor. Póngase en contacto con Roche.
	Realizar ajustes de hora y fecha,	Pulse y suelte <b>■</b> 0 <b>►</b> .
(teclas flecha derecha y	señal sonora, recordatorios de medición e indicador de hipoglucemia.	Pulse y <b>mantenga pulsada</b> ◀ o ▶ para desplazarse más rápidamente.
flecha izquierda)	Acceder a la memoria.	Pulse y suelte <b>■</b> o <b>►</b> .
	Marcar un resultado de glucemia.	Pulse y suelte <b>③</b> o <b>▶</b> .

# Realizar una medición de glucemia con sangre de la yema del dedo

#### **NOTA**

Las muestras de sangre obtenidas de la palma de la mano son equivalentes a las muestras de sangre obtenidas de la yema del dedo. Para recibir las instrucciones para la medición en lugares alternativos (AST) y un capuchón AST para obtener sangre de la palma de la mano, póngase en contacto con Roche.

# ♠ ADVERTENCIA

Los resultados de glucemia se pueden visualizar en mg/dL o bien en mmol/L. La unidad de medida está indicada en la etiqueta en la parte posterior del medidor. Si el medidor muestra la unidad de medida incorrecta, póngase en contacto con Roche. Si no sabe cuál es la unidad de medida correcta para Ud., póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende. El uso de la unidad de medida incorrecta puede llevar a una malinterpretación de su nivel real de glucemia y conducir a un tratamiento incorrecto

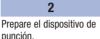


# Mediciones de glucemia How to use:

Antes de realizar la primera medición de glucemia, ajuste el medidor correctamente. Necesita el medidor. una tira reactiva, un dispositivo de punción y una lanceta.



Lávese las manos y séqueselas.

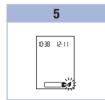




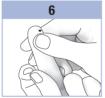
caducidad del tubo de tiras reactivas. No use las tiras reactivas pasada su fecha de caducidad.



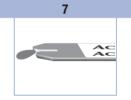
Inserte la tira reactiva en el medidor según la dirección de las flechas. El medidor se enciende v emite una señal sonora



Cuando el símbolo de la gota de sangre parpadee. efectúe una punción en la vema del dedo con el dispositivo de punción.



Apriétese ligeramente el dedo para estimular el fluio de sangre. Esto le ayuda a obtener una gota de sangre.



Roce el **borde delantero** de la ventana amarilla. de la tira reactiva con la gota de sangre. No aplique sangre encima de la tira reactiva. cuando hay suficiente sangre en la tira reactiva.

8



El resultado de medición aparece en la pantalla.

Para asignar un marcador al resultado de medición, deje la tira reactiva en el medidor. Consulte el capítulo 2, Marcar resultados de glucemia y ajustar el recordatorio de medición para después de la comida

En otro caso, retire y deseche la tira reactiva usada. Si la medición se ha realizado con éxito, el medidor se apaga automáticamente 5 segundos después de retirar la tira reactiva.

# Realizar una medición de glucemia con sangre de la palma de la mano, del antebrazo o del brazo (medición en lugares alternativos. AST)

Tiene la opción de obtener una muestra de sangre de otras partes de su cuerpo que no sean la vema del dedo. Los lugares alternativos incluyen la palma de la mano, el antebrazo y el brazo.

La sangre de la vema del dedo o de la palma de la mano se puede usar en cualquier momento para realizar una medición de glucemia.

Si se usa sangre del antebrazo o del brazo, hay determinados momentos que no son adecuados para realizar una medición. Esto se debe a que el nivel de glucemia cambia más rápidamente en la vema del dedo y en la palma de la mano que en el antebrazo y el brazo. Estas diferencias pueden inducirle a malinterpretar su nivel de glucemia real y conducir a un tratamiento inadecuado y posibles consecuencias adversas para su salud.

Consulte el siguiente apartado antes de intentar realizar mediciones con sangre del antebrazo o del brazo.

#### Puede realizar una medición con sangre del antebrazo o del brazo

- inmediatamente antes de una comida.
- en ayunas.

#### NO debe realizar una medición con sangre del antebrazo o del brazo

- hasta 2 horas después de una comida, cuando los valores de glucemia pueden aumentar rápidamente.
- después de inyectar insulina de bolo, cuando los valores de glucemia pueden disminuir rápidamente.
- después de hacer ejercicio.
- · si está enfermo.
- si piensa que su nivel de glucemia es bajo (hipoglucemia).
- si a veces no se da cuenta de que su nivel de glucemia es bajo.

Si está interesado en el procedimiento AST, póngase primero en contacto con el personal sanitario que le atiende.

Para obtener un capuchón AST e instrucciones detalladas para el procedimiento AST, póngase en contacto con Boche.

# Marcar resultados de glucemia y ajustar el recordatorio de medición para después de la comida

Puede marcar un resultado de glucemia para señalar un evento especial. Si selecciona un marcador de resultado de medición, este se guarda automáticamente en la memoria. Al consultar los resultados de medición en la memoria, estos marcadores le pueden ayudar a recordar qué diferencia hay entre este recultado de medición y los demás

resultado de medición y los demas.		
Símbolo	Función	
ď	Marcador de antes de la comida  La marcación de resultados de glucemia con un marcador de antes de la comida le proporciona más información sobre sus resultados de medición y sirve de ayuda a Ud. y al personal sanitario que le atiende para la gestión de su diabetes.	
) A	Marcador de antes de la comida con recordatorio de medición para después de la comida  Cuando un resultado antes de la comida se marca con un recordatorio de medición para después de la comida, el medidor emite una señal sonora 1 ó 2 horas después de la medición para recordarle que debe realizar una medición después de la comida.	
Ì	Marcador de después de la comida  La marcación de resultados de glucemia con un marcador de después de la comida le proporciona más información sobre sus resultados de medición y sirve de ayuda a Ud. y al personal sanitario que le atiende para la gestión de su diabetes. El marcador de después de la comida aparece automáticamente junto con el resultado de medición, si se realiza una medición 15 minutos antes o después de la hora programada para el recordatorio de medición para después de la comida. Ajuste la hora del recordatorio de medición para después de la comida en 1 ó 2 horas en el modo de ajuste. El medidor emitirá una señal sonora 1 ó 2 horas después de la medición de antes de la comida para recordarle que debe realizar una medición después de la comida.	
*	Marcador general Puede usar el marcador general para marcar un evento especial, como un resultado de medición obtenido con sangre de un lugar alternativo o después de haber hecho ejercicio.	

# Cómo marcar un resultado de medición y ajustar el recordatorio de medición para después de la comida:

- 1. Realice una medición de glucemia. El resultado de glucemia aparece en la pantalla.
- Cuando aparezca en la pantalla el marcador o el recordatorio de medición que desea seleccionar, retire la tira reactiva del medidor.

### Resultados de glucemia no esperados

Si su resultado de glucemia no coincide con cómo se siente, repase esta lista para resolver el problema.

Po	sibles fuentes de error	Acción
1.	¿Las tiras reactivas estaban caducadas?	Deseche las tiras reactivas pasada su fecha de caducidad. Repita la medición de glucemia con una tira reactiva no caducada.
2.	¿El tubo de tiras reactivas ha estado siempre cerrado herméticamente?	Sustituya las tiras reactivas si piensa que el tubo de tiras reactivas ha estado abierto durante algún tiempo. Repita la medición de glucemia.
3.	¿Ha usado la tira reactiva inmediatamente después de retirarla del tubo de tiras reactivas?	Repita la medición de glucemia con una tira reactiva nueva.
4.	¿Ha almacenado las tiras reactivas en un lugar fresco y seco?	Repita la medición de glucemia con una tira reactiva debidamente almacenada.
5.	¿Ha seguido las instrucciones?	Consulte el capítulo 2, Mediciones de glucemia, y repita la medición de glucemia. Póngase en contacto con Roche si aún tiene problemas.
6.	¿El medidor y las tira reactivas funcionan correctamente?	Realice un control del funcionamiento. Consulte las instrucciones del capítulo 4, Realizar un control del funcionamiento.
7.	¿Aún no está seguro de cuál es la causa?	Póngase en contacto con Roche.

## Síntomas de un nivel de glucemia bajo o alto

El conocimiento de los síntomas de un nivel de glucemia bajo o alto puede ayudarle a interpretar los resultados de medición y a decidir cómo actuar si obtiene resultados de medición no esperados. Nivel de glucemia baio (hipoglucemia): Los síntomas de hipoglucemia pueden incluir, entre otros, ansiedad. temblores, sudoración, dolor de cabeza, más hambre de lo normal, mareos, palidez, cambios de humor repentinos o irritabilidad, fatiga, dificultad para concentrarse, torpeza, palpitaciones y/o confusión. Nivel de glucemia alto (hiperglucemia): Los síntomas de hiperglucemia pueden incluir, entre otros, más sed de lo normal, micción frecuente, visión borrosa, somnolencia v/o pérdida de peso inexplicable.

# **ADVERTENCIA**

Si sufre alguno de estos síntomas u otros síntomas no habituales, realice una medición de glucemia con sangre de la yema del dedo o de la palma de la mano. Si su resultado de glucemia aparece como LO o HI, póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende inmediatamente.

#### Memoria

#### Guardar resultados de glucemia y de control

El medidor guarda automáticamente hasta 500 resultados de glucemia y hasta 20 resultados de control con la hora y la fecha del resultado y los marcadores de resultados de medición, si los hay; puede consultar los resultados de medición en cualquier momento. Los resultados de medición se guardan desde el más reciente al más antiguo, por ello debe ajustar la hora y la fecha correctamente en el medidor. Si la hora y la fecha ajustadas son correctas, Ud. y el equipo de personal sanitario que le atiende podrán interpretar adecuadamente los resultados de glucemia quardados.

#### **NOTA**

- La memoria no se pierde al cambiar la pila, pero sí tiene que comprobar que la hora y la fecha todavía sean correctas. Consulte el capítulo 3, Ajustar la hora y la fecha.
- Cuando ya hay 500 resultados de glucemia guardados en la memoria, al añadir un resultado de medición nuevo, se borra el resultado más antiguo.
- Si se realizan más de 500 mediciones de glucemia en un periodo de 90 días, solo se incluyen en el promedio de 90 días los 500 resultados de medición más recientes.
- Los resultados de control se guardan en la memoria, pero no se pueden consultar en el medidor. Para ver los resultados de control guardados, primero han de ser transferidos a una aplicación de software compatible. Para obtener más información sobre la disponibilidad de estos productos, póngase en contacto con Roche.
- Los resultados de control no se incluyen en los promedios de 7, 14, 30 y 90 días.
- En los promedios de antes y después de la comida se incluyen solo los resultados de medición a los que se ha asignado un marcador de antes de la comida o de después de la comida. Todos los resultados de glucemia se incluyen en los promedios generales de 7, 14, 30 y 90 días.

# 3

# Memoria del medidor, ajustes y transferencia de datos

#### Memoria

How to use

#### Ver resultados de medición en la memoria

Con el medidor encendido o apagado, pulse y suelte ◀ o 🗩 para acceder a la memoria. El resultado de medición más reciente aparece en la pantalla.

Tecla	Función	Acción
(tecla flecha izquierda)	Resultados de medición anteriores	Pulse  para ver los resultados de medición anteriores del más reciente al más antiguo.    Memory   18:00   12-11     Memory   14:30   12-11     Memory   18:30   12-11     Memory   18:
(tecla flecha derecha)	Promedios generales	Pulse para ver los promedios de 7, 14, 30 y 90 días.  n = número de resultados de medición en el promedio  memory
(tecla flecha derecha)	Promedios de antes de la comida Promedios de después de la comida	Siga pulsando ▶ para ver los promedios de 7, 14, 30 y 90 días de antes y después de la comida.

# ADVERTENCIA

No modifique su tratamiento basándose en un único resultado de medición en la memoria. Póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende antes de modificar su tratamiento basándose en los resultados de medición en la memoria.

# Ajustar el medidor

# Usar el modo de ajuste

Las siguientes funciones se pueden personalizar según sea necesario.

Símbolo	Función	Acción	Ajuste de fábrica
	Hora y fecha	Ajuste la hora y la fecha.	
y	Señal sonora	Seleccione <b>On</b> (activado) u <b>OFF</b> (desactivado). La desactivación ( <b>OFF</b> ) de la señal sonora no afecta a los resultados de medición. Para usar la función de recordatorios de medición es necesario que la señal sonora esté activada ( <b>On</b> ).	On
ð A	Recordatorio de medición para después de la comida	Seleccione 1 hora o 2 horas. El medidor emitirá una señal sonora 1 ó 2 horas después de la medición de antes de la comida para recordarle que debe realizar una medición después de la comida.	2Hr
•	Recordatorios de medición	Seleccione <b>On</b> (activado) u <b>OFF</b> (desactivado). Es posible configurar hasta 4 recordatorios de medición por día.	A-1 8:00 A-2 12:00 A-3 18:00 A-4 22:00
(!)	Indicador de hipoglucemia	Seleccione <b>On</b> (activado) u <b>OFF</b> (desactivado). El indicador de hipoglucemia puede configurarse en un nivel entre 50 y 90 mg/dL para que le indique cuando su nivel de glucemia es probablemente demasiado bajo.	OFF

# Ajustar el medidor Ajustar la hora y la fecha

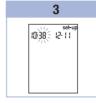
# How to use



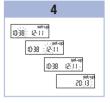
Pulse y suelte (() (tecla On/Off/Set) para encender el medidor.
El símbolo de la tira reactiva parpadeando aparece en la pantalla.



Pulse y mantenga pulsada (hasta que aparezca set-up en la pantalla. La hora parpadea.



Pulse y suelte o para disminuir o aumentar la hora.
Pulse y suelte para guardar la hora.
Los minutos parpadean.



Repita el paso 3 para ajustar los minutos, el día, el mes y el año.
Para realizar más ajustes, pulse y suelte .
Para salir, pulse y mantenga pulsada hasta que aparezca el símbolo de la tira reactiva parpadeando en la pantalla.

# Ajustar el medidor Activar y desactivar la señal sonora

How to use

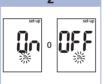
#### NOTA

#### La señal sonora le avisa:

- cuando debe aplicar sangre o solución de control a la tira reactiva.
- cuando la tira reactiva ha absorbido suficiente sangre o solución de control.
- cuando ha finalizado la medición de glucemia o el control del funcionamiento.
- · cuando se pulsa una tecla.
- cuando es hora de realizar una medición (si ha ajustado los recordatorios de medición o el recordatorio de medición para después de la comida).
- si ha ocurrido un error al realizar una medición de glucemia o un control del funcionamiento (la señal sonora suena avisándole de un error incluso cuando está desactivada).



Pulse y suelte ( para encender el medidor. El símbolo de la tira reactiva parpadeando aparece en la pantalla. Pulse y mantenga pulsada ( hasta que aparezca set-up en la pantalla.



Pulse y suelte (1) repetidamente hasta que aparezcan el símbolo de la señal sonora parpadeando y **On** u **OFF** en la pantalla.

3

Pulse y suelte **d** o **p** para seleccionar **0n** u **0FF**.

Para realizar más ajustes, pulse y suelte 

.
Para salir, pulse y

mantenga pulsada ®

hasta que aparezca el símbolo de la tira reactiva parpadeando en la pantalla.

## Ajustar el medidor

Ajustar el recordatorio de medición para después de la comida

How to use

#### **NOTA**

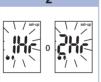
# El recordatorio de medición para después de la comida:

- suena 1 ó 2 horas después de la medición de glucemia para recordarle que debe realizar una medición después de la comida.
- suena cada 2 minutos hasta 3 veces.
- se apaga al insertar una tira reactiva o al pulsar cualquier tecla.

- Si realiza una medición durante los 15 minutos anteriores a un recordatorio de medición, este no suena.
- Si el medidor está encendido a la hora programada para el recordatorio de medición, este no suena.
- Las bajas temperaturas pueden desactivar los recordatorios de medición hasta que se encienda el medidor.



Pulse y suelte (1) para encender el medidor. El símbolo de la tira reactiva parpadeando aparece en la pantalla. Pulse y mantenga pulsada (1) hasta que aparezca set-up en la pantalla.



Pulse y suelte ® repetidamente hasta que aparezcan set-up y 1Hr o 2Hr parpadeando en la pantalla.

**3** se y suelte

Pulse y suelte **■** o **▶** para seleccionar **1Hr** o **2Hr**.

Pulse y suelte (1) para guardar la opción.
Para realizar más ajustes, pulse y suelte (1).
Para salir, pulse y mantenga pulsada (1) hasta que aparezca el símbolo de la tira reactiva parpadeando en la

pantalla.

Esta pantalla aparece cuando se emite un recordatorio de medición para después de la comida.



# Ajustar el medidor Aiustar los recordatorios de medición

# How to use

#### NOTA

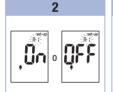
#### Los recordatorios de medición:

- suenan cada día a la misma hora.
- suenan cada 2 minutos hasta 3 veces.
- se apagan al insertar una tira reactiva o al pulsar cualquier tecla.

- Si realiza una medición durante los 15 minutos anteriores a un recordatorio de medición, este no suena.
- Si el medidor está encendido a la hora. programada para el recordatorio de medición, este no suena.
- Las baias temperaturas pueden desactivar los recordatorios de medición hasta que se encienda el medidor.
- Si un recordatorio de medición está. desactivado en el modo de aiuste, todos los recordatorios de medición subsiquientes también están desactivados. Por ejemplo, si activa A-1 pero desactiva A-2, entonces A-3 v A-4 se desactivarán automáticamente.



Pulse y suelte @ para encender el medidor. El símbolo de la tira reactiva parpadeando aparece en la pantalla. Pulse y mantenga pulsada @ hasta que aparezca set-up en la pantalla.

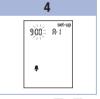


Pulse y suelte @ repetidamente hasta que aparezcan el símbolo de la campana, OFF, set-up y A-1 parpadeando en la pantalla.

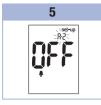


Pulse v suelte **■** o **▶** para seleccionar On u OFF.

Pulse y suelte @ para quardar su selección. Si selecciona On. la hora parpadea.



Pulse v suelte **⋖** o **▶** para aiustar la hora. Pulse v suelte @ para quardar la hora. Los minutos parpadean.



Pulse y suelte ◀ o ▶ para seleccionar 00, 15, 30 ó 45. Estas son las únicas opciones.
Pulse y suelte ⑩ para guardar los minutos.
El símbolo de la campana, 0FF y A-2 parpadeando aparecen en la pantalla.

#### 6

Ajuste el recordatorio de medición A-2 o pulse y suelte @ para realizar más ajustes.
Para salir, pulse y mantenga pulsada @ hasta que aparezca el símbolo de la tira reactiva parpadeando en la pantalla.

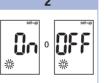
# Ajustar el medidor Ajustar el indicador de hipoglucemia

## **ADVERTENCIA**

- Esta función no sustituye a una formación adecuada sobre la hipoglucemia proporcionada por el personal sanitario.
- Usuario: antes de ajustar el indicador de hipoglucemia, póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende para determinar qué nivel de glucemia es su nivel de hipoglucemia.
- Personal sanitario: el nivel de hipoglucemia puede variar de una persona a otra. Se recomienda desactivar (OFF) el indicador de hipoglucemia cuando se use el medidor en un centro profesional.



Pulse y suelte (1) para encender el medidor. El símbolo de la tira reactiva parpadeando aparece en la pantalla. Pulse y mantenga pulsada (1) hasta que aparezca set-up en la pantalla.



Pulse y suelte (1) repetidamente hasta que aparezcan **set-up**, **OFF** y (2) parpadeando en la pantalla.

3

Pulse y suelte **●** o **▶** para seleccionar **On** u **OFF**.

Pulse y suelte • para guardar su selección. Si selecciona **On**, aparece **set-up** y • parpadea.



Pulse y suelte ◀ o ▶ para ajustar el nivel.
Pulse y suelte ⑩ para guardar el nivel.
Para salir, pulse y mantenga pulsada ⑩ hasta que aparezca el símbolo de la tira reactiva parpadeando en la pantalla.
Ha concluido el modo de ajuste.

#### Transferencia de datos

#### Transferir los resultados a un ordenador

How to use

Ofrecemos una variedad de softwares para ayudarle a transferir los resultados. Para obtener información sobre el software Accu-Chek, póngase en contacto con Roche.

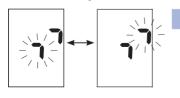
Puede transferir los resultados guardados a un ordenador para realizar consultas, establecer pautas e imprimir resultados.

# ADVERTENCIA

NO se recomienda transferir a un ordenador los datos de medidores que se usan para múltiples pacientes, puesto que no es posible identificar los resultados individuales de un paciente.

# Transferir datos directamente a un ordenador usando un software especializado y un cable de infrarrojos

- 1. Instale el software siguiendo las instrucciones.
- 2. Para transferir los resultados a un ordenador, conecte el cable de infrarrojos siguiendo las instrucciones.
- Ejecute el software y siga las instrucciones para la transferencia de datos. Asegúrese de que el software esté listo para aceptar datos del medidor.
- 5. Localice la ventana de infrarrojos (IR) en la parte superior del medidor.
- 6. Localice la ventana de IR en el cable de infrarrojos.
- Coloque el medidor en una superficie plana. Dirija las 2 ventanas de IR una señalando hacia la otra.
   Deben encontrarse a una distancia de 3 a 10 cm.
- 8. No mueva el cable de infrarrojos ni el medidor durante la transferencia de datos.
- 9. Siga las instrucciones del software.
- 10. Es posible que el software apague el medidor automáticamente al concluir la transferencia de datos. Si esto ocurre, siga las instrucciones en la pantalla del ordenador.



#### **NOTA**

- Si la transferencia de datos no se ha realizado correctamente, inténtelo de nuevo. Si aún tiene problemas, póngase en contacto con Roche.
- Para sacar el mayor partido posible a la función de transferencia de datos, asegúrese de que la hora y la fecha estén ajustadas correctamente en el medidor.

#### Cuándo realizar un control del funcionamiento

Un control del funcionamiento le permite comprobar si el medidor y las tiras reactivas funcionan correctamente. Debería realizar un control del funcionamiento cuando:

- · abre un nuevo envase de tiras reactivas.
- ha deiado el tubo de tiras reactivas abierto.
- piensa que las tiras reactivas están dañadas.
- desea comprobar el buen funcionamiento del medidor y de las tiras reactivas.
- las tiras reactivas han estado almacenadas a temperaturas extremas y/o en ambientes húmedos.
- se le ha caído el medidor.
- su resultado de medición no coincide con cómo se siente.
- desea comprobar que está realizando la medición correctamente.

#### Acerca de la solución de control

- Use únicamente solución de control Accu-Chek Aviva.
- Cierre el frasco de solución de control herméticamente después de usarlo.
- Anote en la etiqueta del frasco de solución de control la fecha en que abre el frasco. La solución de control
  debe desecharse después de 3 meses contados desde la fecha en que se abre el frasco de solución de
  control (fecha de eliminación), o en la fecha de caducidad indicada en la etiqueta del frasco, según lo que
  se cumpla antes.
- No use la solución de control pasada su fecha de caducidad o de eliminación.
- Consulte las condiciones para el almacenamiento de la solución de control en el prospecto de la solución de control.
- El medidor reconoce automáticamente la diferencia entre la solución de control y la sangre.
- Los resultados de control no se muestran en la memoria.
- La solución de control puede manchar los tejidos. Elimine las manchas con agua y jabón.

#### Realizar un control del funcionamiento

Necesita el medidor, una tira reactiva y solución de control del nivel 1 o del nivel 2.

How to



Compruebe la fecha de caducidad del tubo de tiras reactivas. No use las tiras reactivas pasada su fecha de caducidad.



Inserte la tira reactiva en el medidor según la dirección de las flechas. Coloque el medidor en una superficie plana.



Seleccione la solución de control a usar. Podrá especificar el nivel en una fase posterior del control.



Retire la tapa del frasco de solución de control Limpie la punta del frasco con un paño.

Apriete el frasco hasta que se forme una gota pequeña en la punta.

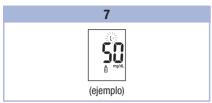
Roce el **borde delantero** de la ventana amarilla de la tira reactiva con la gota hasta que **\( \bigsiz** parpadee.

No aplique solución de control encima de la tira reactiva. 5

Cuando 
parpadea, indica que hay suficiente solución de control en la tira reactiva.

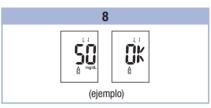
6

Limpie la punta del frasco con un paño. Cierre el frasco herméticamente.



El resultado de control, el símbolo del frasco y una **L** parpadeando aparecen en la pantalla. No retire aún la tira reactiva

Pulse Para marcar el resultado de control como de nivel 1. Pulse Potra vez para marcar el resultado de control como de nivel 2.



Pulse y suelte • para guardar el nivel de control en el medidor.

Si el resultado de control está dentro del rango aceptable, **0K** y el resultado de control se alternan en la pantalla.

Si el resultado de control no está dentro del rango aceptable, **Err** y el resultado de control se alternan en la pantalla.

Retire y deseche la tira reactiva usada.

Si el control del funcionamiento se ha realizado con éxito, el medidor se apaga automáticamente 5 segundos después de retirar la tira reactiva.

# Interpretar resultados de control fuera del rango aceptable

# ADVERTENCIA

Los rangos de control están impresos en la etiqueta del tubo de tiras reactivas. Si el resultado de control está fuera del rango aceptable, repase esta lista para resolver el problema.

Po	sibles fuentes de error	Acción
1.	¿Las tiras reactivas o las soluciones de control estaban caducadas?	Deseche las tiras reactivas o la solución de control pasada su fecha de caducidad. Si la solución de control lleva abierta más de 3 meses, deséchela. Repita el control del funcionamiento con una tira reactiva y una solución de control que no estén caducadas.
2.	¿Ha limpiado la punta del frasco de solución de control antes de usarlo?	Limpie la punta del frasco con un paño. Repita el control del funcionamiento con una tira reactiva nueva y otra gota de solución de control.
3.	¿El tubo de tiras reactivas y el frasco de solución de control han estado siempre cerrados herméticamente?	Sustituya las tiras reactivas o la solución de control si piensa que han estado abiertas durante algún tiempo. Repita el control del funcionamiento.
4.	¿Ha usado la tira reactiva inmediatamente después de retirarla del tubo de tiras reactivas?	Repita el control del funcionamiento con una tira reactiva nueva y otra gota de solución de control.
5.	¿Ha almacenado las tiras reactivas y las soluciones de control en un lugar fresco y seco?	Repita el control del funcionamiento con una tira reactiva o una solución de control debidamente almacenadas.
6.	¿Ha seguido las instrucciones?	Consulte el capítulo 4, Controles del funcionamiento, y repita el control del funcionamiento.
7.	¿Ha seleccionado el nivel de solución de control correcto, es decir, 1 ó 2, al realizar el control del funcionamiento?	Si ha seleccionado el nivel de solución de control erróneo, aún puede comparar el resultado de control con el rango impreso en el tubo de tiras reactivas.
8.	¿Aún no está seguro de cuál es la causa?	Póngase en contacto con Roche.

#### Mantenimiento del medidor

El medidor comprueba sus propios sistemas automáticamente cada vez que lo enciende y le comunica si hay algún problema. Consulte el capítulo 5, Mensajes en la pantalla y mensajes de error.

Si se le cae el medidor o piensa que los resultados no son correctos, póngase en contacto con Roche.

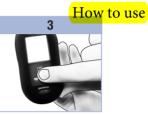
## Cambiar la pila



Abra la tapa del compartimento de la pila de la parte posterior del medidor empujando la lengüeta en la dirección de la flecha y levantando la tapa.



Extraiga la pila usada. Inserte la pila nueva con el símbolo (+) mirando hacia arriba.



Vuelva a poner la tapa del compartimento de la pila en su sitio y ciérrela de modo que encaie.

#### **NOTA**

- El medidor usa una pila de litio de 3 voltios del tipo botón CR2032. Este tipo de pila está a la venta en muchos establecimientos. Se recomienda tener siempre a mano una pila de reserva.
- Todos los resultados quedan quardados en la memoria.

# Limpiar el medidor

Mantenga el medidor libre de polvo. Si necesita limpiarlo o desinfectarlo, siga estas instrucciones cuidadosamente para obtener el mejor resultado posible.

#### ∕N ADVERTENCIA

- No permita que entre líquido en las aperturas del medidor.
- No pulverice directamente el medidor con una solución de limpieza.
- No sumeria el medidor en un líquido.
- 1. Asegúrese de que el medidor esté apagado.
- 2. Limpie cuidadosamente la superficie del medidor con un paño ligeramente húmedo (exprima el paño para eliminar el exceso de líquido) y use una de las siguientes soluciones de limpieza:
  - Isopropanol al 70 %
  - Un lavavajillas suave mezclado con aqua
  - Una solución con un 10 % de lejía común (1 parte de lejía por cada 9 partes de agua) preparada ese mismo día

# Mensajes en la pantalla y mensajes de error

# **ADVERTENCIA**

- Nunca tome decisiones terapéuticas basadas en un mensaje de error.
- Si tiene dudas o ve cualquier otro mensaje de error en la pantalla, póngase en contacto con Roche.

Pantalla	Acción	
El medidor no se enciende o la pantalla está en blanco.	<ul> <li>La pila está gastada. Cámbiela por una pila nueva.</li> <li>La pantalla está estropeada. Póngase en contacto con Roche.</li> <li>El medidor está defectuoso. Póngase en contacto con Roche.</li> <li>Temperaturas extremas. Coloque el medidor en un área con una temperatura adecuada.</li> </ul>	
<b>+</b>	La pila está casi gastada. Cambie la pila sin demora.	
)(38 I2-11	El medidor está en el modo de ajuste, esperando la modificación o confirmación de los ajustes.	
	El medidor está listo para que inserte una tira reactiva.	
	El medidor está listo para que aplique una gota de sangre o de solución de control.	
HI	El nivel de glucemia puede estar por encima del rango de medición del sistema. Consulte el capítulo 2, Resultados de glucemia no esperados.	
LO	El nivel de glucemia puede estar por debajo del rango de medición del sistema. Consulte el capítulo 2, Resultados de glucemia no esperados.	

Pantalla	Acción
①	El nivel de glucemia está por debajo del nivel de hipoglucemia (glucemia baja) definido. Consulte el capítulo 2, Resultados de glucemia no esperados.
*	Se ha asignado un marcador general a este resultado de medición.
ď	Se ha asignado un marcador de antes de la comida a este resultado de medición.
Ť	Se ha asignado un marcador de después de la comida a este resultado de medición.
ð .	Se ha asignado un marcador de antes de la comida a este resultado de medición y se ha activado el recordatorio de medición para después de la comida.
E-1	La tira reactiva puede estar dañada o no está insertada correctamente. Retire la tira reactiva y vuelva a insertarla o sustitúyala si está dañada.
E-3	Es posible que su nivel de glucemia sea extremadamente alto o que haya ocurrido un error en el medidor o en la tira reactiva.  Si su resultado de medición coincide con cómo se siente, póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende inmediatamente.  Si su resultado de medición no coincide con cómo se siente, repita la medición de glucemia. Consulte el capítulo 2, Resultados de glucemia no esperados.  Si el código E-3 aparece de nuevo después de su medición de glucemia, el resultado de glucemia puede ser extremadamente alto y superior al rango de medición del sistema. Póngase en contacto con el personal sanitario que le atiende inmediatamente.  Si el segundo resultado de medición no coincide con cómo se siente, realice un control del funcionamiento con la solución de control y una tira reactiva nueva.  Si el resultado de control está dentro del rango aceptable, lea de nuevo las instrucciones para el procedimiento de medición correcto y repita la medición de glucemia con una tira reactiva nueva.  Si el resultado de control está fuera del rango aceptable, consulte el capítulo 4, Interpretar resultados de control fuera del rango aceptable.

# Mantenimiento y solución de problemas

Pantalla	Acción
E-4	La tira reactiva no ha absorbido suficiente sangre o solución de control para realizar la medición o el control o la muestra ha sido aplicada después de que la medición o el control comenzara. Deseche la tira reactiva y repita la medición de glucemia o el control del funcionamiento.
E-5	La sangre o la solución de control se ha aplicado a la tira reactiva antes de que apareciera en la pantalla el símbolo de la gota parpadeando. Deseche la tira reactiva y repita la medición de glucemia o el control del funcionamiento.
E-7	Se ha producido un fallo electrónico o, en casos poco frecuentes, se ha retirado y reinsertado una tira reactiva usada. Apague y encienda el medidor o retire la pila durante 20 segundos y vuelva a insertarla. Realice una medición de glucemia o un control del funcionamiento.
E-8	La temperatura es superior o inferior al rango adecuado para el sistema. Consulte las condiciones para el funcionamiento del sistema en el prospecto de las tiras reactivas. Vaya a un sitio con las condiciones apropiadas, espere 5 minutos y repita la medición de glucemia o el control del funcionamiento. No caliente ni enfríe el medidor por medios artificiales.
E-9	La pila está casi gastada. Cambie la pila ahora. Si el mensaje aparece de nuevo después de haber cambiado la pila, retire la pila, pulse cualquier tecla del medidor y vuelva a insertar la pila.
E - 10	Los ajustes de la hora y de la fecha podrían ser incorrectos. Asegúrese de que la hora y la fecha sean correctas y ajústelas si es preciso.

# Limitaciones del producto

Encontrará la información más actualizada sobre las especificaciones y las limitaciones del producto en los prospectos que acompañan a las tiras reactivas y a la solución de control.

Especificaciones	
Volumen de sangre Tipo de muestra Tiempo de medición Rango de medición Condiciones para el almacenamiento de las tiras reactivas Condiciones para el funcionamiento del sistema Rango de humedad relativa para el funcionamiento del sistema	Consulte el prospecto de las tiras reactivas.
Condiciones para el almacenamiento del medidor	Temperatura: de -25 a 70 °C
Capacidad de memoria	500 resultados de glucemia y 20 resultados de control con hora y fecha
Apagado automático	2 minutos
Suministro de corriente	Una pila de litio de 3 voltios (tipo botón CR2032)
Pantalla	LCD
Medidas	$94 \times 52 \times 21$ mm (largo × ancho × alto)
Peso	Aprox. 59 g (pila incluida)
Modelo	Aparato de bolsillo
Clase de protección	III
Tipo de medidor	El medidor Accu-Chek Aviva es apropiado para uso continuo.
Condiciones para el almacenamiento de la solución de control	Consulte el prospecto de la solución de control.

# 6 Datos técnicos

Compatibilidad electromagnética – Este medidor cumple los requisitos de inmunidad electromagnética según en ISO 15197 Anexo A. La base elegida para la prueba de inmunidad a descargas electrostáticas ha sido el estándar básico IEC 61000-4-2. Adicionalmente, el medidor cumple los requisitos de emisiones electromagnéticas según EN 61326. Por lo tanto, las emisiones electromagnéticas del medidor son bajas. No es de esperar que se produzcan interferencias del medidor con otros aparatos eléctricos.

**Análisis de rendimiento** – Consulte el prospecto de las tiras reactivas.

Método de medición – Consulte el prospecto de las tiras reactivas.

## Información sobre la seguridad del producto

#### ♠ ADVERTENCIA

- Peligro de asfixia por atragantamiento. Piezas pequeñas. Manténgase fuera del alcance de niños menores de 3 años.
- Los campos electromagnéticos fuertes pueden perjudicar el funcionamiento del medidor. No use el medidor cerca de fuentes de intensa irradiación electromagnética.
- Para evitar descargas electrostáticas, no use el medidor en un ambiente muy seco, especialmente si en este se encuentran materiales sintéticos.

#### Desechar el medidor

#### **⚠** ADVERTENCIA

- Ocasionalmente, durante la medición de glucemia el medidor puede entrar en contacto con sangre.
   Por tanto, los medidores usados conllevan un riesgo de infección. Retire la pila o las pilas antes de desechar el medidor. Deseche los medidores usados de acuerdo con las normas de eliminación locales. Diríjase a la autoridad competente para obtener información respecto a la eliminación correcta.
- El medidor no entra en el área de vigencia de la Directiva Europea 2002/96/CE Directiva sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE).
- Deseche las pilas usadas de acuerdo con las normas medioambientales locales.

## Explicación de los símbolos

En el envase, en la placa de características y en las instrucciones de uso del medidor Accu-Chek Aviva puede que encuentre los siguientes símbolos.



Consúltense las instrucciones de uso



Precaución, observe las advertencias de seguridad en las instrucciones de uso del producto.



Límites de temperatura (conservar entre)



Fabricante



Número de catálogo



Producto sanitario para diagnóstico in vitro



Número mundial de artículo comercial



Este producto cumple los requisitos de la Directiva Europea 98/79/CE sobre productos sanitarios para diagnóstico in vitro.



Pila de 3 voltios tipo botón CR2032

# 6

## Datos técnicos

#### Garantía

Deberán prevalecer las disposiciones legales relativas a garantías que rigen la venta de bienes de consumo en el país de compra.

## Suministros y accesorios

#### Tiras reactivas

Tiras reactivas Accu-Chek Aviva

#### Soluciones de control

Soluciones de control Accu-Chek Aviva

## Información para el personal sanitario

# **ADVERTENCIA**

Personal sanitario: siga los procedimientos para el control de infecciones vigentes en su centro. Consulte el prospecto de las tiras reactivas para obtener más información para el personal sanitario.

#### Manipulación de las muestras

Use siempre guantes al manipular objetos contaminados con sangre. Aténgase siempre a los procedimientos vigentes para la manipulación de objetos potencialmente contaminados con material humano. Siga las normas de higiene y seguridad de su laboratorio o institución. Prepare el sitio seleccionado para la obtención de sangre según las normas locales.

Consulte el prospecto de las tiras reactivas para obtener más información sobre tipos de muestras aceptables, anticoagulantes e instrucciones de manipulación.

#### Recomendar la medición en lugares alternativos a los pacientes

Al decidir si recomendar o no medición en lugares alternativos (AST) debe tener en cuenta la motivación y el nivel de conocimiento del paciente y su habilidad para comprender aspectos relativos a la diabetes y al procedimiento AST. Si está considerando recomendar el procedimiento AST a sus pacientes, debe comprender que hay una diferencia considerable entre los resultados de medición obtenidos con sangre de la yema del dedo o la palma de la mano y la procedente del antebrazo o el brazo. La diferencia en la concentración capilar y la perfusión de la sangre en el cuerpo puede tener como consecuencia discrepancias en los resultados de glucemia en función del lugar del cuerpo del que proceda la sangre. Este efecto fisiológico varía según el individuo y puede variar para un mismo individuo dependiendo de su comportamiento y condición física relativa.

Nuestros estudios acerca de mediciones en lugares alternativos en adultos diabéticos demuestran que el nivel de glucemia de la mayoría de las personas cambia más rápidamente en la sangre de la yema del dedo o la palma de la mano que en la procedente del antebrazo o el brazo. Esto es especialmente relevante cuando los niveles de glucemia bajan o suben rápidamente. Si su paciente está habituado a tomar decisiones terapéuticas basadas en los resultados de medición obtenidos con sangre de la yema del dedo o la palma de la mano, él o ella deberá tener en cuenta el desfase que afecta al resultado de medición obtenido con sangre del antebrazo o el brazo.

41

# **Datos técnicos**

# Índice

A	medidor, limpiar 32
ajustes, medidor 19	memoria, medidor 17
C	mensajes de error 34
comprobación de la pantalla 8	mensajes en la pantalla 33
control del funcionamiento, realizar 28	N
D	nivel de glucemia alto 16
datos técnicos 37	nivel de glucemia bajo 16
E	0
especificaciones del producto 37	ordenador, transferir resultados a un 26
F	P
fecha de caducidad 7,27	personal sanitario 40
	pila, cambiar 31
<b>G</b> garantía 40	pila, colocar 31
•	R
<b>H</b> hiperglucemia 16	recordatorio de medición para después de la comida 14, 22
hipoglucemia 16	recordatorios de medición, ajustar 23
hora y fecha, ajustar 20	resultados de control fuera del rango aceptable, interpretar 30
Indicador de hipoglucemia, ajustar 25	resultados de glucemia, no
información sobre la seguridad del	esperados 15
producto 38	S
L	señal sonora, ajustar 21
limitaciones del producto 37	símbolos 39
M	síntomas, hipoglucemia/ hiperglucemia 16
mantenimiento, medidor 31	solución de control 27
marcador de antes de la comida 14	solución de problemas 33
marcador de después de la comida 14	suministros 40
marcador general 14	T
marcar resultados de medición 14	tapa del compartimento de la pila 5
medición de glucemia 9	tecla, On/Off/Set 5, 8
medición en lugares alternativos 12, 41 medidor, desechar 38	tipo de pila 31, 37
mediuoi, uesechal 30	tiras reactivas 6,7

# **Notas**



Roche Diabetes Care GmbH Sandhofer Strasse 116 68305 Mannheim, Germany www.accu-chek.com

ACCU-CHEK and ACCU-CHEK AVIVA are trademarks of Roche.

© 2015 Roche Diabetes Care 07937628001